



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

## **SLOW BIKE 2011 - 1ª ESCURSIONE MTB**

### **Prova di mtb-Orienteering**

#### **Doppio appuntamento:**

**Venerdì 18 marzo – ore 18,30 sede CAI AP – lezione teorica**

**Domenica 20 marzo – ore 9,00 Smerillo (FM) – prova pratica escursione**

**DATA Lezione teorica** 18 marzo 2011, inizio ore 18,30 – fine ore 20,00 -  
sede CAI Via Cellini –AP

**Data ESCURSIONE:** 20 marzo 2011 – ORE 09,00 – Smerillo (FM)

#### **ESCURSIONE:**

**ORA PARTENZA:** ore 08.15 con auto propria

**RITROVO:** ORE 08,00 Porta Cartara - Ascoli Piceno

**IMPEGNO** LUNGHEZZA COMPLESSIVA ca15 km.

**FISICO:** DISLIVELLO COMPLESSIVO 400 m.

#### **DIFFICOLTA'**

**TECNICA:** MC/MC (vedi informazioni)

**DURATA:** 3,5 h circa (sono previste diverse soste tecniche)

**ACCOMPAGNATORI:** Graziano Accorsi  
Franco Laganà

### **Premessa**

Un'iniziativa Slow Bike, volta a quanti vogliono conoscere una disciplina utile ed interessante che, applicata alla mtb, coniuga capacità tecniche e di conoscenza ambientale. La presenza del nostro Accompagnatore Graziano Accorsi, Istruttore F.I.S.O., ci offre la possibilità di essere assistiti ed istruiti al...TOP!!! Sarà un'escursione diversa dalle solite, per la quale non si pone particolare accento sulle caratteristiche tecniche del percorso e sulla sua lunghezza complessiva, informazioni che indichiamo infatti come indicative.

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

## **Smerillo e Montefalcone Appennino – Cenni storici e peculiarità ambientali**

Tra le valli del Tenna e dell'Aso c'è la cresta boscata di Monte Falcone (905 m slm) che si sviluppa oblunga accogliendo due "ridenti paeselli": Smerillo a nord e Montefalcone Appennino a sud. Il nome Smerillo sembra derivare da quello di un falco, lo smeriglio (*falco columbarius*), che popolava le numerose



cavità presenti nella roccia dominata dal paese. Il motivo che rende particolare il luogo è che siamo di fronte a una montagna di... fossili! Tutto iniziò circa 5 milioni di anni fa, quando all'inizio del Pliocene terminò l'isolamento del mare Mediterraneo per la riapertura dello stretto di Gibilterra e le acque oceaniche penetrarono nuovamente nel bacino mediterraneo, provocando l'innalzamento del livello marino. Nella nostra area il sollevamento tettonico in atto già da alcuni milioni di anni aveva determinato l'emersione di una

primitiva catena appenninica che divideva il bacino adriatico a nord da quello tirrenico a sud. Con il tempo nel fondo delle acque costiere poco profonde (10-20 metri) dove oggi si trova il Monte Falcone si sono depositate conchiglie e crostacei formando strati sedimentari di grande spessore che circa due milioni di anni fa si sono sollevate. A Smerillo, lungo il sentiero che parte dalla porta della cinta muraria che si erge solitaria nel parco pubblico, c'è una profonda incisione nella roccia scavata dal fosso di Durano chiamata "Fessa", dove è possibile vedere la successione stratificata di arenarie e conglomerati sabbiosi ricche di resti di conchiglie. Su tali aspetti è interessante visitare il Museo dei Fossili. Altre cose da vedere a Smerillo: l'oratorio di S. Caterina (sec. XIV) ricco di affreschi, i ruderi del castello medievale appartenuto ai signori di Smerillo tributari del

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

monastero farfense di S. Vittoria, passato alla fine del '200 sotto la giurisdizione del Comune di Fermo.

Anche il castello di Montefalcone Appennino appartenne ai monaci Farfensi per poi diventare nel 1214 libero comune. Cose da vedere: la galleria stradale d'ingresso al paese, 47 metri di lunghezza, realizzata interamente a punta di scalpello ed aperta nel 1837, le chiese di S. Pietro e di S. Maria delle Scalelle, il Mastio della Rocca e, fuori paese, il convento francescano di S. Giovanni in Selva. Sono da visitare il Museo di Storia Naturale, anche qui con tanti fossili sia locali che provenienti da tutto il mondo (c'è anche una zanna di mammut), ed il Museo dell'Alemanno dove è conservato il famoso polittico dipinto da Pietro Alamanno negli anni 1475-80, proveniente da S. Giovanni in Selva: è perfettamente integro e conserva ancora intatta la cornice intagliata.



fig. 2 Zanna di Mammut/Mare del Nord



fig. 1 fossili locali

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**

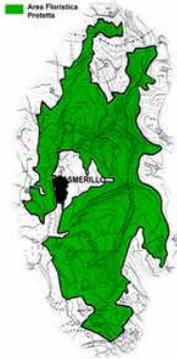


Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---



Tra le Aree Floristiche Protette individuate nel 1979 dalla Regione Marche c'è il Bosco di Smerillo, esteso per 28,7 ettari attorno all'omonimo paese in una fascia altitudinale compresa tra 780 e 870 m circa. Si tratta di un bosco ceduo molto interessante per l'elevato numero di specie - carpini, querce, castagni e faggi - e rappresenta un lembo di vegetazione forestale abbastanza estesa e ben conservata che una volta copriva tutta l'area, ma che poi è pressoché scomparsa per favorire le colture agrarie. Particolarmente suggestivo ed imponente è "il grande faggio" e tantissime sono le specie arboree e le essenze floreali tra le quali ben 25 tipi di orchidee spontanee.

Siti da sbirciare:

<http://www.montefalcone.it>

<http://www.smerillo.com>

### **Descrizione**

In questa prima escursione proposta dallo Slowbike andremo a conoscere boschi e sentieri e della zona di Smerillo (FM), e proveremo l'**orienteeering**.

Naturalmente, insieme alle nostre MTB dovremo imparare ad usare altri due strumenti indispensabili in questa disciplina: **la cartina e la bussola**.

Premettiamo che, trattandosi di attività promozionale, non ci sarà **nessun pericolo che qualcuno possa perdersi e soprattutto l'attività sarà effettuata con l'ausilio costante di un istruttore federale**.

Per le prime nozioni teoriche è previsto un incontro della durata di circa un'ora e mezza, **Venerdì 18 Marzo** alle ore 18,30 presso la sede del CAI in via Cellini, in cui verranno illustrati:

- Cos'è l'orienteeering e la MTB orienteeering;

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

- La tecnica di base: la carta ed il suo linguaggio grafico-simbolico;
- La tecnica di avanzamento;
- Orientamento della carta, i grandi dettagli, le linee conduttrici e di arresto;
- Utilizzo della bussola, orientamento della carta e determinazione della direzione di marcia.

La **prova pratica di Domenica 20 marzo** prevede il ritrovo presso la piazzetta di Smerillo (FM) alle ore 9,00 per un breve briefing con tutti i partecipanti in cui verrà illustrato il percorso da effettuare già tracciato sulla carta. Si partirà poi tutti in gruppo, per raggiungere i primi punti di controllo previsti nel tracciato in modo da commentare insieme al tecnico le scelte effettuate, le forme del terreno e chiarire gli eventuali dubbi rilevati nel passaggio dalla teoria alla pratica.

Dopo questa prima parte, i bikers saranno invitati a formare delle coppie per continuare il percorso, con partenze distanziate di qualche minuto, facendo le proprie scelte in base al tracciato riportato in carta. Sarà possibile avere l'ausilio di "Tutor", in grado di accompagnare i meno esperti, con la funzione di assistenza in caso di particolari difficoltà. I punti di controllo saranno dislocati in tutta la zona , boschiva e non , che si trova tra Smerillo e Montefalcone Appennino; in questo modo i partecipanti, oltre a provare questa nuova modalità di movimento in mountain bike potranno ammirare le bellezze naturalistiche e storico-culturali di questa zona.

Si precisa che non verrà effettuata la cronometrazione della prova, quindi non ci sarà nessuna gara, proprio per sottolineare lo spirito non agonistico di questa escursione. Naturalmente, verrà fissato un tempo massimo, trascorso il quale tutti i partecipanti dovranno tornare al ritrovo, anche se non avessero completato il percorso; qui, decideremo insieme e per chi vorrà, se pranzare presso un ristorante locale.

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---



*Dentro al bosco di Smerillo*



*La cartina di orienteering del Bosco di Smerillo*



*Sotto la rupe di Smerillo*

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

## INFORMAZIONI

Il costo d'iscrizione è di € 3,00 per i soci CAI e € 8,50 per i non soci CAI. La quota comprende l'accompagnamento dei nostri organizzatori durante l'escursione e l'assicurazione CAI.

Per partecipare alla gita in MTB occorre compilare, in qualità di soci CAI, la domanda d'iscrizione al Gruppo Ciclo Escursionismo CAI "SLOW BIKE"; tutti i partecipanti, soci CAI e non, dovranno prendere conoscenza del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Regolamento Escursioni. I documenti possono essere scaricati da [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it) o richiesti presso la sezione.

All'escursione in MTB, come per le altre iniziative escursionistiche sezionali, possono partecipare oltre ai soci CAI anche i non soci che effettuano la domanda di partecipazione.

Per tutti, l'iscrizione è obbligatoria e si potrà effettuare entro venerdì 18 marzo presso la sede CAI di via Cellini, orari di apertura mercoledì e venerdì dalle 19,00 alle 20,00. Raccomandiamo di adottare un abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà, di portare con sé sempre sufficienti scorte di acqua e qualche barretta energetica. Durante tutta la durata dell'escursione è obbligatorio l'uso del casco, regolarmente indossato ed allacciato. Le difficoltà MC-MC fanno riferimento alla "Scala delle difficoltà" espressa dalla Commissione Cicloescursionismo MTB del Convegno Ligure Piemontese Valdostano del Club Alpino Italiano. La doppia sigla MC / MC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa.

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su strade sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

Per qualsiasi richiesta di info, potete scrivere a [segreteria@slowbikeap.it](mailto:segreteria@slowbikeap.it).

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**